



Trainieren ist WAU

Weniger ist mehr!

-  übt nur, wenn ihr euch gut fühlt und Zeit habt
-  übt in kurzen Einheiten :: z.B. pro Tag 3 x 3 Minuten oder maximal 5 bis 8 Wiederholungen
-  aufhören, wenn´s am Schönsten ist und super klappt

Gute Arbeit verdient entsprechenden Lohn!

- Click oder Markerwort bedeutet immer (!) das Versprechen auf Belohnung
- Leckerlis von täglicher Futterration abziehen :: z.B. 1/3 der Tagesration in einen Trainingsbeutel geben, etwas Wurst, Käse, etc darunter mischen und über den Tag verteilt beim Training füttern
- Belohnungen je nach Leistung variieren :: besondere Leistungen oder neu zu lernende Übungen verdienen besondere Belohnungen
- Belohnung muss nicht immer Futter sein :: erstellt eure gemeinsame persönliche best-off-Liste

Ablenkungsstufen

I. zuhause

-  zuerst ein Raum, dann verschiedene Räume, ohne/ mit anderen Familienmitgliedern, Garten

II. Spaziergang ohne Ablenkung

-  übliche Gassi-Runde, keine Hunde und keine Menschen

III. Spaziergang mit leichter Ablenkung

-  übliche Gassi-Runde, Hunde und Menschen in weiter Entfernung

IV. Spaziergang mit höherer Ablenkung

-  übliche Gassi-Runde, Hunde und Menschen in der Nähe
-  neue Gassi-Runde, Hunde und Menschen in weiter Entfernung

V. Spaziergang mit hoher Ablenkung

-  neue Gassi-Runde, Hunde und Menschen in der Nähe

Was sonst noch zu sagen ist...

- nehmt euch maximal 2 bis 3 Übungen gleichzeitig vor, an denen ihr arbeiten möchtet
- führt ein Trainingstagebuch, um eure jeweiligen Trainingsziele zu definieren sowie Fortschritte, Schwierigkeiten und Lösungsversuche zu notieren
- wenn´s so gar nicht klappt, zerlegt die Übung in kleinere Schritte bzw. geht einen Schritt zurück
- beendet das gemeinsame Training immer mit einer Übung, die euer Hund gut kann :: so behält er die Arbeit mit euch stets in positiver Erinnerung